

SHIATSU-Seminar

21./22. Mai 2022

mit

Bernhard Milner - 9. Dan Shotokan Karate

Gesundheitstrainer Karate, Shiatsu-Praktiker
Karatelehrer und A-Prüfer Shotokan



Offen für alle Interessierten – keine Vorkenntnisse nötig!



Shiatsu (Fingerdruck)

- ist ein ostasiatisches Naturheilverfahren.
- verhindert Krankheiten, indem angeborene Selbstheilungskräfte geweckt werden.
- verhindert Störungen in den Energiebahnen und verbessert wieder den Energiefluss durch den menschlichen Körper.
- ist eine Therapieform mit manueller Behandlung, die mit Daumen, Fingern und Handflächen ausgeführt wird.
- fördert die Gesundheit, indem sie Verspannung löst, Kopfschmerzen beseitigt, das allgemeine Wohlbefinden stärkt und positive Energie fließen lässt

... **SHIATSU** muss man spüren und fühlen.

Teil 1 (von 3): Hinterkopf, Nacken, Rücken, Hüfte, Schulter, Schädel, Gesicht, Vitalpunktstimulation

Samstag, 21.05.22: 10:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Sonntag, 22.05.22: 10:00 – 12:00 Uhr

Ausrichter: VfB Unzhurst e.V. – Abt. Karate-Do www.karatedo-unzhurst.de

Gebühren: 85,00 Euro für Teil 1 (**auch als Gutschein erhältlich!**), zahlbar mit verbindlicher Anmeldung bis 07. Mai 2022 auf Konto – siehe Fußzeile, beinhaltet Kursspezifische Unterlagen. Rückerstattung bei Ausfall des Seminars. **ACHTUNG**, die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 30 Personen!

Mitzubringen: lockere Sportbekleidung, eine Decke, ein Kissen und Badesandalen oder Schlappen bzw. Laufsocken.

Verpflegung: Verkaufstheke mit Brezeln, Kaffee (kostenfrei!), Kuchen und Getränken während der gesamten Seminardauer. Angebot für Mittagessen am Samstag mit Spaghetti für 7,50 Euro inkl. eines Getränks, bitte bei der Anmeldung angeben/bestellen, Zahlung vor Ort.

Wegbeschreibung: A5 Abfahrt Achern von Süden oder Bühl von Norden kommend. Sport- und Festhalle Unzhurst, Anschrift für Navi: Nelkenstraße 20, 77833 Ottersweier-Unzhurst.

Kontakt: siehe Fußzeile!

Durchführung vorbehaltlich der dann aktuell gültigen Corona Verordnungen!!!