

ELTERN – KIND SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS



Am 23.11.2024 um 10.00-12.00 Uhr

mit Nicolas Frass - 2. Dan Karate-Do - SV-Lehrer

Für alle interessierten Eltern mit deren Kindern ab 10 Jahre
Keine Vorkenntnisse nötig!

Themen des Kurses:

- Übungen zur Schulung der Sinne – sehen & hören
- Selbstbewusstsein fördern & stärken für eine effektive Selbstbehauptung
- Körperbewusstsein stärken
- Kennenlernen einfacher effektiver Selbstverteidigungstechniken
- Eltern-Kind Rollenspiele – Alltagssituationen
- Unabhängig von Geschlecht, Größe oder Alter, entsprechend seinen körperlichen Gegebenheiten reagieren zu können



Gebühren: 20,00 EUR für jedes Kind mit einem Elternteil. Mitglieder bezahlen 15,00 EUR. Verbindliche Anmeldung bis 10.11.2024 an Nicolas.Frass@karatedo-unzhurst.de. Zahlung nach Bestätigung. Rückerstattung bei Ausfall des Seminars! Teilnehmerzahl begrenzt!

Bekleidung: lockere Sportbekleidung oder normale Straßenkleidung

Ort: Sport- und Festhalle Unzhurst, Anschrift für Navi: Nelkenstraße 20, 77833 Ottersweier-Unzhurst